

## Genießen Sie einen kleinen Urlaub vom Alltag

Unsere therapeutischen Wellness-Angebote kombinieren Wohlfühlelemente mit gezielten, gesundheitsfördernden Maßnahmen.

Lassen Sie Ihren Körper verwöhnen, die Seele baumeln.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und genießen Sie einen entspannenden Kurzurlaub in angenehmer Atmosphäre, in aller Ruhe.

Bei uns sind Sie in den „besten Händen“. Versprochen!



*Wir freuen uns auf Sie ...  
... und wünschen  
Wohlfühlmomente.*

### • **Physiotherapie**

Kompetenz, Erfahrung und Zuwendung sind unsere Stärken. Permanente berufliche Weiterbildung ist für uns eine Selbstverständlichkeit. So können wir individuell ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Therapie-konzept anbieten.

### • **Prävention**

Werden Sie gesund und aktiv und bleiben Sie es auch! Verbessern Sie Ihre Gesundheit, Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden. Finden Sie Ihre Balance!

### • **Wellness**

Der kleine Urlaub vom Alltag. Für die Frau. Den Mann. Die Sinne. Von geschulten Therapeuten in entspannter Atmosphäre.



## AUCH ZUM VERSCHENKEN

Sie möchten Momente der Ruhe und Entspannung verschenken oder haben Fragen zu unseren Angeboten und Kursen? Rufen Sie uns direkt an ...

# Wellness

Für die Frau. Den Mann. Die Sinne.



Praxis Mersmann  
Inhaber: Matthias Wissing

### Physiotherapie Mersmann

Staatl. anerkannte Physiotherapeuten

Borghorster Str. 10 · 48341 Altenberge · Telefon: 0 25 05 / 444  
www.praxismersmann.de · infopraxismersmann@web.de



Praxis Mersmann  
Inhaber: Matthias Wissing

Borghorster Str. 10 · Altenberge · T: 0 25 05 / 444 · www.praxismersmann.de

# Entspannen & wohlfühlen ...

## Hot-Stone-Massage

Die faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und wohltuenden heißen Steinen. Die Anwendung entlastet den Körper von Stress, Schmerzen, Müdigkeit und wirkt ausgleichend auf die Körperenergien.

**60 Minuten plus Nachruhe**

**68 Euro**

## Fußreflexzonen-Harmonisierung

In den Reflexzonen der Füße finden sich alle Körperteile und Organe wieder. Durch gezielte Stimulation dieser Zonen können die entsprechende Körperregionen positiv beeinflusst werden. Sanfter Druck auf die Fußsohle kann Verspannungen lösen und die Selbstheilungsprozesse des Körpers fördern.

**50 Minuten plus Nachruhe**

**54 Euro**

## Harmonisierung des Craniosacralen Systems

(Cranio= Schädel, Sacrum = Kreuzbein)

Spannungsungleichgewichte innerhalb des Craniosacralen Systems, welches Gehirn und Rückenmark schützt, können Müdigkeit, Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen führen. Präventiv können sanfte, manuelle Griffe das Craniosacrale System harmonisieren und so zum Wohlbefinden beitragen.

**50 Minuten plus Nachruhe**

**54 Euro**

## Massage des Rückens und Schulter-Nackengürtels

Den Kreislauf stärken, die Durchblutung anregen und die verspannte Muskulatur lockern: Ihr gesamter Körper wird durch die Massage vitalisiert.

**Heißluft + Massage, ca. 40 Minuten**

**29 Euro**

**Fangopackung + Massage, ca. 45 Minuten**

**32 Euro**

**Massage, ca. 20 Minuten**

**23 Euro**

## Aromaöl-Ganzkörpermassage

Die Kombination aus ätherischen Ölen und sanften, gleitenden Massagetrichen steigert das Wohlbefinden und wirkt auf Körper, Geist und Seele.

Entfliehen Sie dem Alltag und pflegen Sie gleichzeitig optimal Ihre Haut.

**45 Minuten plus Nachruhe**

**49 Euro**

