

Wochenplan für den Kursraum 4

	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	8						
	9				9.10 – 10.10 Kurs B		
	10						
	11						
	16						
	17	17.00 – 18.15 Kurs A	17.30 – 18.30 Kurs C	17.00 – 18.00 Kurs E	17.00 – 18.15 Kurs A		
	18						
	19	18.25 – 19.40 Kurs A	18.35 – 19.35 Kurs C	18.15 – 19.15 Kurs E	18.25 – 19.40 Kurs A		
	20	19.50 – 21.05 Kurs A			19.50 – 21.05 Kurs A		
	21						

Änderungen vorbehalten.



Praxis Mersmann
Inhaber: Matthias Wissing
Telefon: 0 25 05/444

Kurs A: Kombikurs allgemeine Fitness & Gerätezirkel

Kurs C: Wirbelsäulengymnastik

Kurs E: Yoga

Kurs B: Fit und Aktiv 60 Plus

Wochenplan für den Kursraum 5

	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	8	8.10 – 17.00 Training	8.00 – 20.00 Training	8.00 – 20.00 Training	8.00 – 17.00 Training	8.00 – 18.00 Training	9.00 – 12.00 Training
	9						
	10						
	11 – 12						
	13						
	14						
	15	in den Ferien bis 19.00					
	16						
	17						
	18						
	19	in den Ferien bis 19.00					
	20						

Änderungen vorbehalten.



Praxis Mersmann
 Inhaber: Matthias Wissing
 Telefon: 0 25 05 / 444