

## Genießen Sie einen kleinen Urlaub vom Alltag

**Unsere therapeutischen Wellness-Angebote kombinieren Wohlfühlelemente mit gezielten, gesundheitsfördernden Maßnahmen.**

Lassen Sie Ihren Körper verwöhnen, die Seele baumeln.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und genießen Sie einen entspannenden Kurzurlaub in angenehmer Atmosphäre, in aller Ruhe.

**Bei uns sind Sie in den „besten Händen“.  
Versprochen!**



*Wir freuen uns auf Sie...*

*Bettina Mersmann  
& Team*

### • **Physiotherapie**

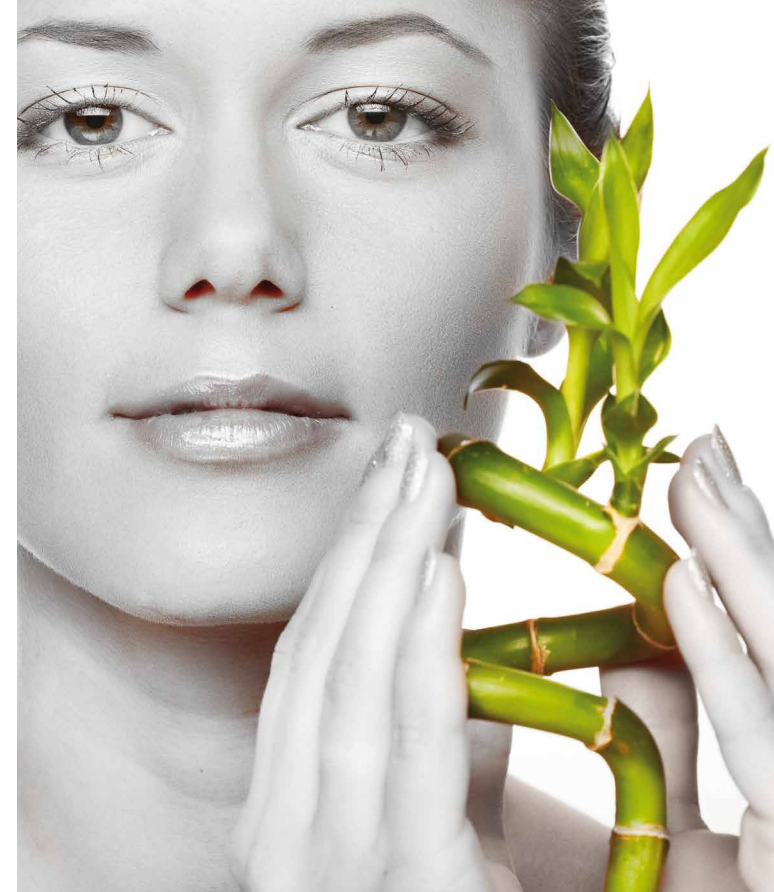
Kompetenz, Erfahrung und Zuwendung sind unsere Stärken. Permanente berufliche Weiterbildung ist für uns eine Selbstverständlichkeit. So können wir individuell ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Therapie-konzept anbieten.

### • **Prävention**

Werden Sie gesund und aktiv und bleiben Sie es auch! Verbessern Sie Ihre Gesundheit, Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden. Finden Sie Ihre Balance!

### • **Wellness**

Der kleine Urlaub vom Alltag. Für die Frau. Den Mann. Die Sinne. Von geschulten Therapeuten in entspannter Atmosphäre.



## AUCH ZUM VERSCHENKEN

Sie möchten Momente der Ruhe und Entspannung verschenken oder haben Fragen zu unseren Angeboten und Kursen? Rufen Sie uns direkt an ...

# Wellness

Für die Frau. Den Mann. Die Sinne.



Bettina und Leonid Mersmann  
mit Team

**Physiotherapie Mersmann**

Staatl. anerkannte Physiotherapeuten

Borghorster Str. 10 · 48341 Altenberge · Telefon: 0 25 05 / 444  
www.praxismersmann.de · info@praxismersmann.de



Bettina und Leonid Mersmann  
mit Team

Borghorster Str. 10 · Altenberge · T: 0 25 05 / 444 · www.praxismersmann.de

# Entspannen & wohlfühlen ...

## Hot-Stone-Massage

Die faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und wohltuenden heißen Steinen. Die Anwendung entlastet den Körper von Stress, Schmerzen, Müdigkeit und wirkt ausgleichend auf die Körperenergien.

60 Minuten plus Nachruhe 68 Euro

## Fußreflexzonen-Harmonisierung

In den Reflexzonen der Füße finden sich alle Körperteile und Organe wieder. Durch gezielte Stimulation dieser Zonen können die entsprechende Körperregionen positiv beeinflusst werden. Sanfter Druck auf die Fußsohle kann Verspannungen lösen und die Selbstheilungsprozesse des Körpers fördern.

50 Minuten plus Nachruhe 54 Euro

## Harmonisierung des Craniosacralen Systems

(Cranio = Schädel, Sacrum = Kreuzbein)

Spannungsungleichgewichte innerhalb des Craniosacralen Systems, welches Gehirn und Rückenmark schützt, können Müdigkeit, Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen führen. Präventiv können sanfte, manuelle Griffe das Craniosacrale System harmonisieren und so zum Wohlbefinden beitragen.

50 Minuten plus Nachruhe 54 Euro

## Massage des Rückens und Schulter-Nackengürtels

Den Kreislauf stärken, die Durchblutung anregen und die verspannte Muskulatur lockern: Ihr gesamter Körper wird durch die Massage vitalisiert.

Heißluft + Massage, ca. 30 Minuten	23 Euro
Fangopackung + Massage, ca. 50 Minuten	28 Euro
Massage, ca. 20 Minuten	19 Euro

## Aromaöl-Ganzkörpermassage

Die Kombination aus ätherischen Ölen und sanften, gleitenden Massagestrichen steigert das Wohlbefinden und wirkt auf Körper, Geist und Seele.

Entfliehen Sie dem Alltag und pflegen Sie gleichzeitig optimal Ihre Haut.

45 Minuten plus Nachruhe 49 Euro

## NEU Aurachirurgie

In der Aurachirurgie wird Ihre Aura abgetastet. Blockaden und Störfelder können aufgespürt und aufgelöst werden.

Das Auflösen kann teilweise direkt gespürt werden und wird häufig als „Reinigung, Befreiung, Entlastung“ beschrieben. Darüber hinaus kann die Aurachirurgie körperliche Beschwerden am Bewegungsapparat und einzelnen Organen positiv beeinflussen.

Klären Sie Ihr Energiefeld und spüren Sie diese tiefgreifende Wirkung und Erfahrung einer neuzeitlichen, innovativen und ganzheitlichen Anwendung.

60 Minuten 90 Euro

Empfohlene Behandlungsdauer: 90 Minuten

